

WIR SIND PARTNER.

NATURGENUSS  
**FESTIVAL**  
Mit Genuss die Natur retten.

Ein Projekt der:



NATURGENUSSFESTIVAL 2019

*Auf der Suche nach  
der "Blauen  
Blume"...*

Abendspaziergang im  
Stiftungsland Nordoe:

Märchen aus der Romantik,  
kleine Kräuterverkostung  
und Galloway-Fingerfood

**Pro Person:** 17,00 Euro  
(inkl. Imbiss)

**Treffpunkt:**  
25569 Kremperheide, Birkenweg  
(genauer Treffpunkt bei  
Anmeldung)

**Termin:**  
**17. August 2019,**  
19.30 h - 22.00 h

Wenn es Abend wird im **Stiftungsland Nordoe Heide** (Naturschutzgebiet bei Breitenburg, südl. Itzehoe), tauchen wir ein in Welten, wo Bäume und Brunnen sprechen können.

*Während von Liebe, Bosheit und Neid erzählt und vorgelesen wird, legt sich die Nacht über die Binnendünenlandschaft und wenn wir Glück haben, erblicken wir den "Sternenhirten auf klarem Himmelsfeld..."*

## Waldbaden - Shinrin Yoku

Für **Gruppen** (Betriebsausflüge etc) geeignet

Ein „Bad im Wald“ umschreibt das entspannte Eintauchen in die Natur. Beim Waldbaden geht es darum, den Wald mit allen Sinnen zu erfahren, sich selbst zu spüren und sich Zeit zu nehmen für bewusste Betrachtungen, die Waldatmosphäre zu verinnerlichen, kurz gesagt:

Entschleunigung vom Alltagsstress.

Der Waldspaziergang wird durch unterschiedliche Erlebnisse (nach Absprache) ganz außergewöhnlich:

Kreative Achtsamkeit, Bewegungs- und Atemübungen, LandArt, waldpädagogische Spiele.

Als Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin nehme ich Sie mit

- in die faszinierende Welt unter unseren Füßen: den Waldboden
- zu Heilpflanzen / Heilkraft der Bäume / Verarbeitung
- Ein kleiner Wildkräuterimbiss kann unterwegs gereicht werden.

Ich empfehle drei Stunden einzuplanen, damit das „Baden im Wald“ seine Wirkung der Entschleunigung entfalten kann. Der Ort kann für Gruppen individuell abgesprochen werden.

Alle Angebote aus dem Flyer können als Gruppenführung gebucht werden.

**Carola Sagawe-Becker**

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin,  
BANU  
Kathenreihe 2  
25548 Rosdorf

Anmeldung unter

[www.naturerleben-holsteiner-auenland.de](http://www.naturerleben-holsteiner-auenland.de)

Telefon: 0 48 22 36 33 82



NaturErleben /  
RegionErleben

**Carola Sagawe-Becker**

Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin (BANU)

- **Kräuterführungen**
- **Märchenspaziergänge**
- **Waldbaden**

**AKTIONSMONAT  
NATURERLEBNIS**  
1. bis 31. Mai 2019  
[aktion-naturerlebnis.de](http://aktion-naturerlebnis.de)

[www.naturerleben-holsteiner-auenland.de](http://www.naturerleben-holsteiner-auenland.de)



WIR SIND PARTNER.

NATURGENUSS  
**FESTIVAL**  
Mit Genuss die Natur retten.

Ein Projekt der:



Mitglied im



Natur- und LandschaftsführerInnen  
Schleswig-Holstein e.V.

Müllerlag  
12. Mai 2019, 14.00 h–17.30 h

Märchen

&

Kräuter



im  
Natura2000 Gebiet  
"Störkathener Heide"  
bei 25548 Kellinghusen

Wann haben Sie zuletzt Märchen gelauscht? Wie schmeckt eigentlich „lästiges Unkraut“ mit Schokolade überzogen?

Kommen Sie mit mir auf einen kurzweiligen Spaziergang (Sitzpausen) und lassen sich Märchen aus der Romantik erzählen. Unterwegs wartet zudem auf Sie eine Kräuterverköstigung und viel Kräuterwissen.

Pro Person: 14,50 Euro

**Weiterer Termin:**

22. Juni 2019, 14.00 h bis 17.30 h

**Empfehlung:** Trinken und Sitzkissen mitbringen

Anmeldung siehe Rückseite

**AKTIONSMONAT  
NATURERLEBNIS  
1. bis 31. Mai 2019  
aktion-naturerlebnis.de**

Der Aktionsmonat findet gleichzeitig in fast allen Bundesländern unter dem Dach des bundesweiten Arbeitskreises der staatlich getragenen Bildungsstätten im Natur- und Umweltschutz (BANU) statt.

Kräuterwissen:

## Salben, Öle & Schmackhaftes

**Pro Person:** 5,00 €

**Treffpunkt:**

25548 Kellinghusen, Lokstedter Weg (auf der Höhe „Große Lohe“, dort Parkplatz an der Schranke/ehem. Bundeswehrgelände)

**Termine:**

Mi., **22. Mai 2019**, 18.00 h – 20.00 h  
So., **26. Mai 2019**, 11.00 h – 13.00 h

Achten Sie auch gern auf Presseberichte über den *Aktionsmonat Naturerlebnis*.

Anmeldung siehe Rückseite

**WIR SIND PARTNER.**

NATURGENUSS  
**FESTIVAL**  
Mit Genuss die Natur retten.

Ein Projekt der:



### *Störkathener Heide: "Angegrast ist..."*

**Naturgenuss-Kräutertour mit kleinen Kostproben**

**Pro Person:** 9,50 €

**Treffpunkt:**

Parkplatz Waldlehr- und Erlebnispfad Störkathener Heide bei 25548 Kellinghusen

**Termine:**

So., **07. Juli 2019**, 15.00 h - 17.30 h  
So., **08. September 2019**, 11.00 h–13.30 h

### *Nordoer Heide: Wildkraut erkannt - und dann?*

**Naturgenuss-Kräutertour mit Tipps zur Anwendung und Rezepten im Stiftungsland Nordoe:**

**Pro Person:** 19,50 € (inkl. Skript & Kostproben)

**Treffpunkt** bei Anmeldung

**Termin:**

So., **28. Juli 2019**, 14.00 h - 17.00 h

Anmeldung siehe Rückseite